

Temps Libre 2026-2027

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salle Roger Vincent <u>Gym Douce (1)</u> 09h00-10h00 (GD2) Aurélie <u>Renf.Musculaire (1)</u> 10h00-11h00 (RF1) Aurélie <u>Etirements Dos (1)</u> 11h00-11h45 (E1) Aurélie	Piscine Cazalet <u>Aqua-gym (1)</u> 08h00-08h45 (A1) Denis Salle Roger Vincent <u>Gym Entretien (1)</u> 08h45-09h45 (GE2) Corentin <u>Stretching (1)</u> 09h45-10h45 (S1) Corentin <u>Gym Douce (1)</u> 10h45-11h45 (GD3) Corentin	Salle André Nègre <u>Gym Douce (1)</u> 09h00-10h00 (GD6) Denis <u>Multi Danses (1)</u> 10h15-11h15 (MD1) Naël Salle Bellegrave Boxe <u>Renf.Musculaire (1)</u> 09h00-10h00 (RF4) Aurélie <u>SSBE Pilates (1)</u> 10h00-11h00 (SP1) Aurélie <u>SSBE Gym Douce (1)</u> 11h00-12h00 (SGD3) Aurélie	Piscine Cazalet <u>Aqua-gym (1)</u> 08h00-08h45 (A3) Alioune Salle André Nègre <u>Badminton (Déb/Conf) (1)</u> 08h45-10h00 (B1) Corentin 10h00-11h15 (B2) Corentin 11h15-12h30 (B3) Corentin <u>Gym Entretien (1)</u> 09h00-10h00 (GE5) Alioune <u>Stretching (1)</u> 10h00-11h00 (S3) Alioune <u>Danses (1)</u> 11h00-12h00 (DA1) 0	Salle Haut-Livrac <u>Gym Douce (1)</u> 08h45-09h45 (GD8) Aurélie <u>Etirements Dos (1)</u> 09h45-10h30 (E4) Aurélie <u>Renf.Musculaire (1)</u> 10h30-11h30 (RF8) Aurélie Salle Roger Vincent <u>Renf.Musculaire (1)</u> 08h45-09h45 (RF9) Corentin <u>Stretching (1)</u> 09h45-10h45 (S6) Corentin <u>Gym Entretien (1)</u> 10h45-11h45 (GE6) Corentin
Salle Monbalon <u>Gym Entretien (1)</u> 09h00-10h00 (GE1) Chrystelle <u>Pilates (1)</u> 10h00-11h00 (Pi1) Chrystelle <u>Gym Douce (1)</u> 11h00-12h00 (GD1) Chrystelle	Salle André Nègre <u>Gym Douce (1)</u> 09h00-10h00 (GD4) Denis <u>Etirements Dos (1)</u> 10h00-10h45 (E2) Denis <u>Renf.Musculaire (1)</u> 10h45-11h45 (RF3) Denis	Golf de Pessac <u>Golf (3)</u> 09h30-10h30 (Go2) Maxime 10h30-11h30 (Go3) Maxime 11h30-12h30 (Go4) Gaspard	Salle Bellegrave Boxe <u>Pilates (Doux) (1)</u> 08h45-09h45 (Pi6) Cécile <u>Pilates (1)</u> 09h45-10h45 (Pi7) Cécile <u>SSBE Prévention Chutes (1)</u> 10h45-11h45 (SPC1) Cécile	Salle Echoppes D <u>Circuit Training (1)</u> 09h00-10h00 (CT1) Chrystelle <u>Pilates (1)</u> 10h00-11h00 (Pi8) Chrystelle
Salle Roger Vincent Hall 1 <u>Volley (1)</u> 09h00-10h00 (Vo1) Corentin	Salle Echoppes D <u>Gym Entretien (1)</u> 09h00-10h00 (GE3) Apolinaire 10h00-11h00 (GE4) Apolinaire <u>Stretching (1)</u> 11h00-12h00 (S2) Apolinaire	Salle Echoppes D <u>Renf.Musculaire (Tonique) (1)</u> 10h00-11h00 (RF5) Chrystelle <u>Pilates (1)</u> 11h00-12h00 (Pi5) Chrystelle	Salle Roger Vincent <u>Renf.Musculaire (1)</u> 09h00-10h00 (RF6) Aurélie <u>Stretching (1)</u> 10h00-11h00 (S4) Aurélie <u>Gym Douce (1)</u> 11h00-12h00 (GD7) Aurélie	Salle Bellegrave Boxe <u>Gym Entretien (1)</u> 09h00-10h00 (GE7) Denis <u>Gym Douce (1)</u> 10h00-11h00 (GD9) Denis <u>Stretching (1)</u> 11h00-12h00 (S7) Denis
Salle Bellegrave Boxe <u>Pilates (1)</u> 09h15-10h15 (Pi2) Cécile <u>SSBE Gym Douce (1)</u> 10h15-11h15 (SGD1) Cécile <u>SSBE Equilibre (1)</u> 11h15-12h15 (SE1) Cécile	Salle Monbalon <u>Pilates (Doux) (1)</u> 09h15-10h15 (Pi3) Cécile <u>Pilates (1)</u> 10h15-11h15 (Pi4) Cécile <u>Etirements Dos (1)</u> 11h15-12h00 (E3) Cécile		Salle Echoppes G <u>Renf.Musculaire (1)</u> 10h30-11h30 (RF7) Denis <u>Stretching (1)</u> 11h30-12h30 (S5) Denis	Salle Léon Blum <u>Pilates (1)</u> 10h30-11h30 (Pi9) Cécile <u>SSBE Gym Assise (1)</u> 11h30-12h30 (SGA1) Cécile
Salle Echoppes G <u>Renf.Musculaire (1)</u> 10h00-11h00 (RF2) Gaël	Salle Bellegrave Boxe <u>Gym Douce (1)</u> 10h00-11h00 (GD5) Aurélie <u>SSBE Gym Douce (1)</u> 11h00-12h00 (SGD2) Aurélie		Salle Poujeau <u>Sophrologie (2)</u> 10h30-11h30 (So1) Anita	
Lundi après-midi Bois de proximité <u>Marche (Modérée) (1)</u> 14h00-15h30 (Ma1) Corentin <u>Marche (Mod/Tranq) (1)</u> 14h00-15h30 (Ma2) Cécile	Mardi après-midi Golf de Pessac <u>Golf (3)</u> 14h30-15h30 (Go1) Maxime Piscine Cazalet <u>Natation (1)</u> 15h45-16h30 (N1) Denis <u>Aqua-gym (1)</u> 16h30-17h15 (A2) Denis	Mercredi après-midi	Jeudi après-midi Piscine Cazalet <u>Aqua-gym (1)</u> 12h45-13h30 (A4) Alioune 13h30-14h15 (A5) Alioune	Vendredi après-midi Bois de proximité <u>Marche Nordique (Mod +) (1)</u> 14h00-15h30 (MN1) Corentin <u>Marche Nordique (Mod -) (1)</u> 14h00-15h30 (MN2) Gaël

(1) = Activités liste 1 / (2) = Activités liste 2

Pas de places disponibles
Quelques places disponibles